Curriculum vitae

Persoonlijke gegevens

VOORNAAM/ACHTERNAAM Mary Stege

ADRES Moleplaat 16
8939 DR Leeuwarden

TEL. 06 41 54 73 51

E-MAIL info@oriendum.nl

Werkervaring

DATUM Praktijk Oriéndum vanaf 2006

POSITIE Praktijkhouder voor Shiatsu en Massagetherapie

Opleidingen en cursussen

GEDIPLOMEERD:

- Advanced Shiatsu Practitioner
- Manueel Praktizijn
- Massagetherapeut
- Holistisch masseur
- Guasha Therapeut
- Shiatsu Ryoho
- Shiatsu Zen-Style
- Stoelshiatsu
- HBO Niveau Medische Basiskennis conform PLATO-eindtermen
- HBO Niveau Psychosociale Basiskennis conform PLATO-eindtermen

Curriculum vitae

GECERTIFICEERD:

- Anatomie
- Fysiologie
- Pathologie
- Voetreflexologie
- Klassieke massage
- Segmentale massagetherapie
- Manuele toepassingen gebaseerd op de Dorn methode
- Indiase Hoofdmassage basis en gevorderd
- Dorn methode – Breuss massage
- Chinese Oogdiagnostiek
- Shiatsu Namikoshi
- Shiatsu bij Ischiasklachten, Allergieën en Lage Rugklachten
- Shiatsu bij Menstruatie- en Overgangsklachten
- Shiatsu Soft Touch, en bij Nek-Schouders-Armklachten
- Reiki Master (I, II en III) volgens The Usui System of Natural Healing
- Welzijn Massage Opleidingen:
  Chakra Massage, Psoas Behandeling en Mindulness
  Massage-Breathfulness Massage
  Mindulness Massage-Release Tension
  Massage zonder handen.

Vaardigheden

- Kennis van zeer veel massagetechnieken
- Onderzoek naar onderliggende oorzaken bij klachten en symptomen met een holistische benadering
- Door zeer breed scala aan opleidingen en werkervaring een eigen benadering en stijl ontwikkeld

AANVULLENDE INFORMATIE

Op dit moment studerend voor:
- Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT)
- Mindfulness Therapeut/ coach
- Holistisch Masseur.